

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
(Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 11
от "27" 03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Уфимского филиала
Р.М. Сафуанов
" 27 " 03 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы

«Освоение физкультурно-спортивных компетенций по виду спорта Тхэквондо»

Требования к уровню образования поступающих на обучение (при наличии)	не предусмотрены
Категория слушателей, возраст (для детей)	дети от 7 до 17 лет
Сроки реализации	10 месяцев
Форма обучения	очная
Режим занятий	3 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	
			Всего, часов	из них			
	Теоретические занятия	Практические занятия					
1	2	3	4	5	6	7	13
1	Общая физическая подготовка	13	13	-	13		
2	Техническая подготовка	7	7	-	7		
3	Тактическая подготовка	7	7	-	7		
4	Специальная подготовка	5	5	-	5		
5	Теоретическая подготовка	9	9	9	-		

7	Восстановительные мероприятия	19	19	-	19		
	Всего:	60	60	9	51		
8	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	Общая трудоемкость программы:	60	60	9	51		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

«27» 03 2024 г.