

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
 высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
 (Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

Обсуждено и Одобрено
 на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 11
 от "27" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Уфимского филиала

 Р.М. Сафуанов
 "27" 03 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеразвивающей программы
«Аквагимнастика»

Требования к уровню образования поступающих на обучение (при наличии)	не предусмотрены
Категория обучающихся	дети от 7 до 18 лет, взрослые
Срок обучения	5 месяцев
Форма обучения	очная
Режим занятий	3 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Всего, часов	Аудиторные занятия		Самостоятельная работа	
				Теоретическ ие занятия	Практическ ие занятия		
1	2	3	4	5	6	7	13
1	Общая физическая подготовка	20	20	-	20		
2	Техническая подготовка	13	13	-	11		
3	Теоретическая подготовка	9	9	9	-		
4	Восстановительные мероприятия	18	18	-	18		
	Всего:	60	60	9	51		
6	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	Общая трудоемкость программы:	60	60	9	51		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Е.Р.

« 27 » 03 2024г.